

# rehearsal



1:1 Female  
Speaker Coaching  
von yuii



## Fokus auf dich. Nicht auf deine Zweifel.

Kurz vor dem Auftritt. Der Pitch, die Keynote, die entscheidende Präsentation: Der Inhalt steht. Und trotzdem: Die Gedanken kreisen. Kommt meine Message wirklich an? Wirke ich so, wie ich wirken möchte? Werde ich überzeugen?

Diese Energie fließt nicht in den Auftritt. Sie fließt ins Zweifeln. Und kostet Leichtigkeit – genau dann, wenn sie am meisten gebraucht wird.

Genau aus diesem Grund gibt es Rehearsal. Das individuelle 1:1 Speaker-Coaching für Frauen, die beim Präsentieren & Public Speaking ihren eigenen Stil zeigen wollen – kompetent, unverstellt und ganz sie selbst.

Und ja: Rehearsal schreiben wir bewusst ohne zweites „a“.

**rehearsal**



## Warum Speaker Coaching mit Rehearsal?

Wir brauchen dringend mehr weibliche Stimmen – in Vorstandsetagen, auf Podien und in der öffentlichen Debatte. Denn sonst fehlen wichtige Perspektiven.

Rehearsal gibt Frauen keine Ratschläge, wie sie wirken sollen. Unser 1:1 Coaching gibt ihnen etwas Besseres: Die echte Erfahrung ihrer eigenen Wirkung – und das Wissen und die Tools, wie sie diese selbstbestimmt gestalten können.

Wer sich auf der Bühne echt fühlt und nicht nur performend, kann sich entspannen und sich voll auf die eigenen Botschaften und sein Publikum einlassen. Das führt zu mehr Präsenz, Aufmerksamkeit und Wirksamkeit.

**rehearsal**



# Was Rehearsal für dich verändert

## Vor Rehearsal

- Du bist top vorbereitet – und fühlst dich trotzdem innerlich angespannt.
- Deine Inhalte sind stark. Aber du hast Bedenken: Kommen deine Botschaften so an, wie du es dir wünschst?
- Vor wichtigen Auftritten kreisen deine Gedanken – das stresst und dein Fokus ist nicht da, wo er sein sollte.
- Du fragst dich: Wie wirke ich? Wie kommt mein Storytelling an? Alles Fragen, die du lieber vorher beantwortet hättest.

## Nach Rehearsal

- Du gehst vorbereitet in deinen Auftritt – souverän, entspannt, präsent.
- Deine Botschaften kommen an. Klar, strukturiert, mit deiner persönlichen Note.
- Die Gedanken haben ihren Platz gehabt – im Rehearsal Coaching. Auf der Bühne oder während der Präsentation bist du nun präsent.
- Du hast Sicherheit und Gestaltungsspielraum darüber gewonnen, wie du wirkst. Deine Fragen sind vor deinem Auftritt beantwortet.



# Wie wir mit dir arbeiten

Keine abstrakten Szenarien im Rehearsal-Coaching!

Wir arbeiten mit dem, was du wirklich präsentieren wirst.

- Du bringst deinen echten Anlass mit: Deine Folien, deine Story, deine Ideen.
- Wir feilen gemeinsam daran, bis du weißt: Alles sitzt. Die Inhalte – und wie du sie rüberbringst.

**rehearsal**

## SO KÖNNEN REHERSAL COACHINGS ABLAUFEN

### 1 Bestandsaufnahme

Was steht an? Was bereitet dir Sorgen? Wo hakt es – Blackout, Lampenfieber, Struktur, Körpersprache, „schwieriges“ Publikum? Wir schauen ehrlich hin und bringen Klarheit rein.

### 2 Arbeit an deinen Themen

Du bringst mit, was gerade relevant ist. Wenn du es brauchst, schärfen wir mit dir die Struktur und Botschaften deiner Präsentation. Wir arbeiten an deiner Präsenz, Stimme und Körpersprache. Außerdem möglich: Wir trainieren die Interaktion mit dem Publikum, den Umgang mit kritischen Fragen und unterstützen dich beim Umgang mit Lampenfieber oder hinderlichen Glaubenssätzen.

### 3 Proben, proben, proben

Du präsentierst. Wir stoppen, geben gezieltes Feedback, justieren nach. Mit Videoanalyse – damit du erlebst, wie du wirkst. Nicht wie du denkst, dass du wirkst. So erkennst du blinde Flecken und kannst deine Art zu präsentieren gezielt verändern.

### Und dann?

Gehst du vorbereitet in deine wichtige Präsentation, deinen großen Auftritt. Mit dem klaren Gefühl: Ich bin bereit. 🚀

DAUER: 4 bis 8 Stunden intensiv · WO: in Berlin oder online

FORMAT: ausschließlich 1:1 – keine Gruppe, nur du und deine Coachin

## Speaker Coaching mit den Macherinnen von yuii Business Trainings



Hinter Rehearsal stehen die beiden yuii-Gründerinnen Sabine Zelm und Madeleine Yoran.

In zahlreichen Business Trainings haben die Beiden immer wieder gesehen, wie viel Kompetenz, Erfahrung und Präsenz Frauen mitbringen – und wie oft sie gleichzeitig an sich zweifeln, sich anpassen oder sich zurücknehmen.

Genau hier setzen Madeleine und Sabine beim Rehearsal-Coaching an: Mit Klarheit, Respekt, Kreativität und ehrlichem Feedback arbeiten sie mit Frauen an deren Speaker-Skills. Dabei hilft ihnen die Erfahrung aus 15 Jahren yuii und Tausenden Präsentationstrainings und -Coachings.

Für Rehearsal ebenso wie für yuii gilt: Keine Standardformate. Keine Phrasen. Kein Fake. Mit Rehearsal bringen Frauen ihre Kompetenzen authentisch auf die Bühne!

## Stimmen aus Coachings und Trainings mit Sabine & Madeleine

„Mein Ziel war mehr Selbstbewusstsein und Sicherheit in Präsentationen. Ich habe es geschafft, mit einem besseren Gefühl in eine Präsentation zu starten.“

Christin, Product Owner, idf innovations- und digitalisierungsfabrik gmbh

„Das Moderationscoaching hat nicht nur Spaß gemacht, sondern wirkt bis heute nach. Sabine hat mir in kurzer Zeit neue Sicherheit und Klarheit für meine Moderation gegeben. Ihr Coaching war praxisnah, authentisch und zugleich persönlich bestärkend – eine echte Unterstützung. Sie verbindet Erfahrung mit frischen Impulsen und einem Blick fürs Wesentliche.“

Monika, Specialist for Leadership, Team and Talent Development, Berlin Hyp

„Ich kam ins Training und dachte nur: Was für ein Horror – denn ich mochte es noch nie, vor Menschen zu präsentieren. Doch Madeleine konnte mir die Angst wegnehmen, und zum Schluss habe ich es sogar genossen, auf der Bühne zu stehen.“

Anna, Shiseido Germany GmbH

„Durch das Coaching haben sich meine Präsentationen spürbar verändert. Ich fühle mich auf der Bühne deutlich wohler, nutze meinen Raum selbstbewusster und kann Inhalte erfrischender vermitteln. Vor allem aber passiert genau das, was ich mir gewünscht habe: Die Zuhörenden suchen nach dem Vortrag aktiv das Gespräch, stellen Fragen und gehen in den Austausch mit mir. Und ich werde häufiger zu Vorträgen eingeladen.“

Michelle

KOSTAL

XING

SONY MUSIC

aperto  
An IBM Company

NEW  
WORK

OUTFITTERY

Berlin Hyp

MISTER SPEX

# Coaching Formate & dein Invest

## Remote

Der schnelle Wirkungs-Check:  
90 Minuten Online-Coaching

- Du sendest ein kurzes Video deiner Präsentation
- Ausführliche 1:1 Analyse & hilfreiches Feedback zu Wirkung, Körpersprache & Storytelling
- Konkrete, sofort umsetzbare Quick-Fixes, die deine Wirkung unterstützen.

Ergebnis: Du siehst jetzt klar, was deine Inhalte stark macht wie du noch mehr Wirkung entfalten kannst.

**Invest: 620 €**

## Fokus

Die intensive Vorbereitung für einen wichtigen Moment:  
4 Stunden Live- oder Online-Coaching

- Intensives Coaching & klares Feedback für deine Präsenz, Stimme und Körpersprache
- Video-Analyse mit konkretem Optimierungsfeedback
- Kurze Impulse für Struktur & Storytelling

Ergebnis: Du kannst dich entspannt auf deinen Auftritt freuen, denn du weißt: Du wirkst jetzt, wie du wirken willst!

**Invest: 1.500 €**

## Intensiv

Die tiefgehende Arbeit an Wirkung & Inhalten:  
2×4 Stunden Live- oder Online-Coaching

- Coaching & klares Feedback für deine Präsenz, Stimme und Körpersprache
- Mehrfache Video-Analysen
- Nach Bedarf: Arbeit an der Struktur deiner Präsentation, Storytelling, Emotionen in Präsentationen, Umgang mit anspruchsvollem Publikum, Lampenfieber-Coaching

Ergebnis: Du gehst auf allen Ebenen top vorbereitet in deinen Auftritt – mit dem klaren Gefühl: Ich bin bereit

**Invest: 3.000 €**

## Unlimited

Laufende Begleitung für mehrere Auftritte & Projekte

- Strategische Weiterentwicklung deiner Präsenz und Positionierung
- Priorisierte Termine und flexible Unterstützung
- Kombination aus Speaker- und Business-Coaching

Ergebnis: Du entwickelst dich zu einer unvergesslichen Speakerin.

**nach Absprache**

## DEINE COACHINNEN

„Fake-it-till-you-make-it ist kein super Tipp!  
Ich mag es, wenn Frauen (sich)  
echt und authentisch präsentieren.“

„Das Beste in dir kommt nicht durch mehr  
Vorbereitung. Es kommt, wenn du aufhörst,  
dich zu kontrollieren.“



### Sabine Zelm

Co-Gründerin yuui · Trainerin & systemische Business-Coachin  
Politikwissenschaftlerin M.A. · Super-Power: kreative Visionärin

Sabine arbeitet seit über 15 Jahren mit Frauen, die fachlich stark sind – und lernen wollen, das auch zu zeigen. Ihr Spezialgebiet: Präsenz und Wirkung in Momenten, in denen es wirklich zählt. Pitches, Keynotes, entscheidende Präsentationen: Im 1:1-Coaching mit Frauen zeigt Sabine ein feines Gespür dafür, was jede einzelne braucht, um ihren ganz eigenen Speakerinnen-Stil zu finden. Ohne sich zu verbiegen! Sabines Feedback ist präzise und immer empathisch. Mehr als 10 Jahre Improvisations-Theater-Erfahrung fließen dabei ganz selbstverständlich ein. Sabine weiß: Nur wer echt bei sich selbst bleibt, kann andere glaubhaft überzeugen.



### Madeleine Yoran

Co-Gründerin yuui · Trainerin & Integraler Coach  
Diplom-Kommunikationswirtin · Integraler Coach (ICF)  
Teamcoach · Super-Power: charismatische Impulsgeberin

Madeleine hat einen sehr humorvollen Blick, der – vielleicht genau deshalb – nichts beschönigt. Sie sieht sofort, wo jemand Potenzial verschenkt: in der Struktur, in der Körpersprache, im Umgang mit dem Raum. Ihr 1:1-Coaching ist bekannt für ihr klares Feedback – und dafür, dass es wirkt. Keine Floskeln, keine Übungen um der Übungen willen. Nur das, was die Klientin wirklich weiterbringt. Als Gründerin und ehemalige Impro-Spielerin weiß sie aus eigener Erfahrung: Wirkung entsteht nicht durch Perfektion, sondern durch Echtheit.

# rehearsal

Du hast einen wichtigen Auftritt vor dir? Let's talk!

[rehearsal@yuii.de](mailto:rehearsal@yuii.de) · Telefon +49.176.20 02 57 80 & +49.177.834 27 88 · [LinkedIn](#)